



Avventura alla Cascata della Mola

A due passi da Roma, in una valle incontaminata, potrai visitare una incredibile cascata... da una prospettiva che non ti saresti mai aspettato! L'escursione di cui sarai protagonista consiste in un breve trekking per raggiungere la Valle delle Ferriere, parte di un antico sentiero Etrusco che metteva in contatto l'entroterra con il mare tra Bracciano e Cerveteri. Qui sono presenti diverse cascate, una delle quali è stata attrezzata per la discesa in corda. Insieme monteremo una teleferica per scendere la cascata in totale sicurezza. Durante la giornata potrai visitare anche i resti di un'antica e rara ferriera papale o imparare a navigare in aree selvagge con mappa e bussola. Dopo l'escursione potrai gustare un pranzo a base di prodotti tipici nell'agriturismo della zona. Emozione, natura e scoperta sono le parole chiave di questo evento che puoi piacevolmente condividere con la tua famiglia. Disponibile per tutti i curiosi dagli 8 agli 80 anni!

Durata: intera giornata

Stagionalità: evento per tutte le stagioni

Meteo: l'attività non è possibile in caso di temporali

Accessibilità:

- Per tutti
- L'accesso con sedia a rotelle non possibile
- Gli accompagnatori sono ammessi

Cosa portare:

- Vestiti comodi
- costume (facoltativo)
- asciugamano
- giacca anti-pioggia o antivento (k-way) per inverno
- protezione solare
- scarpe da ginnastica o da trekking leggero
- scarpe e vestiti di ricambio
- ½ litro di acqua
- 2 barrette energetiche

Prezzo fino a 4 persone: € 450 (€ 90 per ogni persona aggiuntiva fino ad un massimo di 12)

Cosa è incluso: escursione guidata con Guida AIGAE (Guida Ambientale Escursionistica)/AIGC (Associazione Italiana Guide Canyon)/ DEJEPS CREPS France (Diploma di Stato Francese come Guida Canyon) e professionista ai sensi della legge 4/2013, assicurazione RCT, foto, costruzione e progressione lungo una teleferica di 50 m, pranzo tipico in agriturismo (bevande incluse), utilizzo del materiale tecnico (corde, imbraco, casco, ecc.).



www.recovery-energy.it

Recovery Energy® è un marchio di proprietà dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Think Natural con sede in Roma – Via dei Radiotelegrafisti, 45 – C.F. e P.IVA: 10463511005 – t: 347 4207247

A richiesta:

- acquisto costume (€ 25)
- noleggio (€ 5) o acquisto (€ 15) pantaloncini in lycra
- noleggio scarpe (€ 15)
- servizio pick-up alla stazione di Bracciano (€ 5 per person) o presso il B&B (tariffe NCC)

Maggiori informazioni: <http://bit.ly/1okfi31>

Prenota ora a booking@recovery-energy.it, o chiedi maggiori informazioni.

Nota: il programma potrà essere modificato o adattato ai bisogni dei partecipanti. Avventura alla Cascata della Mola è un'attività nella natura ed è soggetta alle condizioni meteorologiche. La guida può, a suo insindacabile giudizio, decidere di cambiare i programmi in qualsiasi momento se le condizioni di sicurezza non sono accettabili.

